



MÓDULO I · 2027

Horarios

Las sesiones en directo se desarrollarán:

- Lunes de 19h a 20h (hora española)
- Miércoles de 20h30 a 21h30 (hora española)

Festivos

29 de marzo, 1 de noviembre, 8 de diciembre del 2027.

Todas las sesiones en directo quedan grabadas y disponibles hasta el 31 de julio 2027 las del Bloque II y hasta el 31 de diciembre 2027 las del Bloque II

Fechas

Bloque I

Del 1 de febrero al 31 de julio 2027

- **Sesiones en directo** Del 15 de febrero al 09 de junio
Todas las sesiones quedan grabadas y disponibles hasta el 31 de julio.
- **Material grabado** disponible hasta el 31 de julio.

Bloque II

Del 1 de agosto al 31 de diciembre 2027

- **Sesiones en directo** Del 30 de agosto al 15 de diciembre
Todas las sesiones quedan grabadas y disponibles hasta el 31 de julio.
- **Material grabado** disponible hasta el 31 de diciembre

Calendario, asignaturas y contenidos

Sesión inaugural

Lunes 1 de febrero de 18h a 20h (hora española)

Bloque I

Lunes de 19h a 20h (hora española)

● Macromovimiento - Cualidades de movimiento

Docente: Nadia Estrella

● Lectura somática

Docente: Tere Puig

● 15 de febrero · Los órganos internos en el enraizamiento

● 22 de febrero · Los órganos internos en el sostén

● 1 de marzo · Humberto Maturana

● 08 de marzo · Los órganos internos la flexibilidad

● 15 de marzo · Los órganos internos en la fuerza

● 22 de marzo · Los órganos internos en la proyección del movimiento

● 5 de abril · Antonio Damasio

● 12 de abril · Los órganos internos en el equilibrio

● 19 de abril · Los huesos en el enraizamiento

● 26 de abril · Los huesos en el sostén

● 3 de mayo · Jader Tolja

● 10 de mayo · Los huesos la flexibilidad

● 17 de mayo · Los huesos en la fuerza

● 24 de mayo · Los huesos en la proyección del movimiento

● 31 de mayo · Los huesos en el equilibrio

● 7 de junio · Arnold Mindell

Miércoles de 20h30 a 21h30 (hora española)

☐ **Percepción anatómica**

Docente: Iara Sleiman

☒ **Relajación somática**

Docente: Tere Puig

☐ 17 de febrero · Percepción y movimiento de la vejiga

☐ 24 de febrero · Percepción y movimiento de los riñones

☒ 03 de marzo · Peso

☐ 10 de marzo · Percepción y movimiento del sistema digestivo

☐ 17 de marzo · Percepción y movimiento del hígado

☐ 24 de marzo · Percepción y movimiento de la tráquea y los pulmones

☐ 31 de marzo · Percepción y movimiento del sistema circulatorio

☒ 07 de abril · Deslizamiento

☐ 14 de abril · Percepción y movimiento de los hemisferios cerebrales

☐ 21 de abril · Percepción de cerebro y médula

☐ 28 de abril · Percepción y movimiento de los huesos y articulaciones del pie

☒ 5 de mayo · Solidez

☐ 12 de mayo · Percepción y movimiento de tibia y peroné

☐ 19 de mayo · Percepción y movimiento del fémur

☐ 26 de mayo · Percepción y movimiento de huesos y articulaciones de la pelvis

☒ 2 de junio · Espacio

☐ 09 de junio · Percepción y movimiento del espacio intervertebral

Sesiones en diferido disponibles del 1 de febrero al 31 de julio

 Macromovimiento - Planos de movimiento

Docente: Tere Puig

Órganos internos

1. La vejiga en la torsión sobre el suelo y sedente
2. Los riñones en la torsión sobre el suelo y sedente
3. Esófago y estómago en las inclinaciones
4. El hígado en la flexión y la extensión
5. La tráquea y los pulmones en las extensiones hacia atrás
6. El sistema circulatorio en los movimientos de extensión
7. El cerebro en los movimientos de inclinación
8. El cerebro en la postura de la pinza.

Huesos y articulaciones

9. Los huesos y articulaciones de los pies en las inclinaciones en pie
10. Tibia y peroné en las inclinaciones en pie
11. El fémur en la flexión
12. La pelvis en la flexión
13. El espacio intervertebral en las torsiones

Bloque II

Lunes de 19h a 20h (hora española)

● **Macromovimiento - Cualidades de movimiento**

Docente: Nadia Estrella

● **Lectura somática**

Docente: Tere Puig

● 30 de agosto · Las articulaciones en el enraizamiento

● 06 de septiembre · José Tolentino Mendoza

● 13 de septiembre · Las articulaciones en el sostén

● 20 de septiembre · Las articulaciones la flexibilidad

● 27 de septiembre · Las articulaciones en la fuerza

● 04 de octubre · Las articulaciones en la proyección del movimiento

● 11 de octubre · Las articulaciones el equilibrio

● 18 de octubre · El tejido neuroconectivo en el enraizamiento

● 25 de octubre · El tejido neuroconectivo en el sostén

● 08 de noviembre · Rebecca Tamás

● 15 de noviembre · El tejido neuroconectivo en la flexibilidad

● 22 de noviembre · El tejido neuroconectivo la fuerza

● 29 de noviembre · El tejido neuroconectivo en la proyección del movimiento

● 06 de diciembre · El tejido neuroconectivo en el equilibrio

● 13 de diciembre · La respiración en el macromovimiento

Miércoles de 20h30 a 21h30 (hora española)

☐ **Percepción anatómica**

Docente: Iara Sleiman

☒ **Relajación somática**

Docente: Tere Puig

- ☐ 01 de septiembre · Percepción y movimiento del esternón y las costillas
- ☐ 08 de septiembre · Percepción y movimiento de omóplatos y clavículas
- ☐ 15 de septiembre · Percepción y movimiento del codo
- ☐ 22 de septiembre · Percepción y movimiento de los huesos de la mano
- ☐ 29 de septiembre · Percepción y movimiento de la piel

- ☒ 06 de octubre · Contracción - Relajación
- ☐ 13 de octubre · Percepción de la fuerza interna del tobillo
- ☐ 20 de octubre · Percepción y movimiento de los gemelos
- ☐ 27 de octubre · Percepción y movimiento de los isquiotibiales

- ☐ 03 de noviembre · Percepción y movimiento del suelo pélvico
- ☐ 10 de noviembre · Percepción y movimiento del tejido anterior del tronco
- ☐ 17 de noviembre · Percepción y movimiento del tejido de la espalda
- ☐ 24 de noviembre · Percepción y movimiento del rostro y cabeza

- ☒ 01 de diciembre · Proyección

- 15 de diciembre · Sesión de cierre de módulo.

Sesiones en diferido disponibles del 1 de agosto al 31 de diciembre

 Macromovimiento - Planos de movimiento

Docente: Tere Puig

Huesos y articulaciones

1. Esternón y costillas en las torsiones
2. Los omóplatos, las clavículas y las costillas en las torsiones
3. El codo en los movimientos de flexión y extensión
4. Los 3 movimientos de las muñecas

Neuroconectivo

5. La piel del torso en los movimientos de inclinación
6. El tobillo en las posturas de inclinación
7. Los gemelos en las posturas de flexión y extensión
8. Los isquiotibiales en las flexión
9. El suelo pélvico en las posturas de torsión
10. El tejido anterior del tronco en las torsiones sentadas
11. El tejido de la espalda en las torsiones sentadas
12. El rostro y cabeza en las extensiones hacia atrás